

Massages à l'huile



Accordez-vous un moment de détente et de bien-être, et profitez des vertus relaxantes, revitalisantes ou encore drainantes des massages à l'huile.

Massage relaxant

Massage lent et profond, idéal en cas de stress, surmenage, fatigue nerveuse, tensions musculaires.

Massage ayurvédique

Massage dynamique d'origine indienne où s'alternent les mouvements lents et rapides et les techniques revitalisantes.

Massage drainant

Massage qui active la circulation. Idéal en cas de jambes lourdes, digestion difficile, accompagnement perte de poids.

Tarifs (prix TTC 2022)

Séance de 30 min	35 €
Séance d'1h	58 €
Séance d'1h30	85 €
Duo simultané 1h	150 €

Prestation réalisée dans la même pièce avec 2 praticiens

Formules

2 séances de 30 min / 1h	67 €/112 €
5 séances de 30 min / 1h	157 €/260 €
10 séances de 30 min / 1h	300 €/500 €

Abonnement

Pour être en forme toute l'année

12 séances de 30 min	29 €/séance
12 séances d'1h	49 €/séance

J'adapte ma pratique à chaque personne et aux publics spécifiques ou sensibles : sportifs, seniors, femmes enceintes, enfants

Bon cadeau

Pour un anniversaire, une fête, un mariage ou le plaisir d'offrir !



Valable pour toutes les prestations de massages à l'huile, assis ou réflexologie

Massage assis (amma)



Pratiqué sur une chaise ergonomique confortable et sans huile sur des personnes habillées. Il permet de détendre le dos, les épaules, la nuque et les bras très sollicités au travail.

Massage court et tonique de 20 min

Technique d'origine japonaise, il fait baisser la tension nerveuse et, par son action dynamisante, redonne du tonus et améliore la concentration.

Tarifs (prix TTC 2022)

Séance de 20 min	22 €
------------------	------

Formules

2 séances de 20 min	42 €
5 séances de 20 min	99 €
10 séances de 20 min	192 €

Abonnement

Pour être en forme toute l'année

12 séances de 20 min	19 €/séance
----------------------	-------------

Du bien-être dans votre entreprise



* Massage assis (amma) :
Des séances courtes pour un maximum de bénéfices

* Atelier de relaxation et do-in :
Apprenez les gestes pour garder la forme

Organisez des sessions pour réduire le stress et la pénibilité

Parlez-en à votre direction ou CSE

Une qualité de vie au travail optimale

Réflexologie



Un très bon moyen de revitaliser et réenergiser votre corps. Une technique millénaire d'origine chinoise qui permet de libérer les tensions et d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique.

Tarifs (prix TTC 2022)

Séance de 30 min	35 €
Séance d'1h	58 €

Formules

2 séances de 30 min / 1h	67 €/112 €
5 séances de 30 min / 1h	157 €/260 €
10 séances de 30 min / 1h	300 €/500 €

Abonnement

Pour être en forme toute l'année

12 séances de 30 min	29 €/séance
12 séances d'1h	49 €/séance

Demi-journée entre ami(e)s



à partir de 4 personnes

Organisez un moment de bien-être avec vos proches (anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, fête de famille...)

A partir de 22 € par personne

RENSEIGNEZ-VOUS !

Pack sport & bien-être



TOP FORME !!!

Un coaching sportif 1h + un massage bien-être 1h
110 €

EFFORT ET RECONFORT !

en collaboration avec une coach sportive diplômée