

# Le bien-être dans votre entreprise



## Massage assis (AMMA)



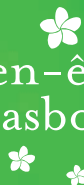
Idéal en entreprise,  
séminaire, soirée clients,  
animation promotionnelle,  
salon, événementiel



Une qualité  
de vie au travail op-  
timale



Le bien-être  
à Strasbourg



Rebecca Metzger, Praticienne Bien-Être Certifiée

Espace bien-être 4a rue des roses à Strasbourg Neudorf

06 59 35 33 25 - contact@lebienetrestrasbourg.com

www.lebienetrestrasbourg.com

## Une courte pause pour un maximum de bénéfices



Le amma est une technique d'origine japonaise pratiquée sur une chaise ergonomique confortable sur des personnes habillées et sans utilisation d'huile. Il permet de détendre le haut du corps et d'apporter de l'énergie et du tonus.

J'apporte le matériel nécessaire pour créer une ambiance de relaxation. Simples à organiser (dans une petite salle ou un bureau), les séances se déroulent aux horaires qui vous conviennent (matinée, pause déjeuner, après-midi).

### Les Bienfaits du massage assis

- Détend le dos, la nuque, les épaules, les bras
- Prévient l'apparition des troubles musculo-squelettiques
- Fait baisser la tension nerveuse
- Tonifie et redynamise le corps

### Un Bonus pour les entreprises

- Réduit le stress et la pénibilité au travail
- Améliore le bien-être des salariés
- Des salariés en bonne santé
- Une meilleure concentration et créativité au travail
- Un avantage proposé par l'entreprise

Des résultats immédiats !

## Prestations PME et Grandes Entreprises

(Prix TTC 2017. Déplacement Strasbourg, Eurométropole et au-delà. Frais de déplacement selon distance)

### Massage assis

Relaxant et tonifiant

Séances  
de 10, 15

ou 20 minutes

Séance ponctuelle / régulière

Formules demi-journée / journée

Journée prévention stress et pénibilité

à partir de  
10€ par  
personne

Prestations également possible: Bons cadeau, réflexologie, massages aux huiles

Informations, devis :  
contactez-moi

CE / CHSCT / RH  
Direction / Salariés

Parrainez une autre entreprise :  
des séances vous sont offertes !

Animation prisée et novatrice  
pour vos événements :

Opération commerciale  
Vente privée / Vernissage  
Cadeau client / Séminaire / Salon  
Incentive / Bons Cadeau

Il s'agit de massages de bien-être non thérapeutiques

